



BOLDOGSÁGÓRÁK MAGYARORSZÁGON

a pozitív pszichológia
módszereivel

Mi ez a program?

A boldogság elérésének, fenntartásának és fokozásának lehetőségeit szisztematikusan áttekintő, rendszerbe foglaló és a boldogság megteremtésének útjait saját élmény gyakorlatokkal elevenné tevő élménypedagógiai program és boldogságóra tananyag az óvodás korosztály és a közoktatás alsó és közép szintjén tanulók számára.

Miben segít?

A Boldogságórák célja nem az, hogy problémamentes életmodellt állítson a fiatalok elé, hanem, hogy vezérfonalat adjon az iskolásoknak, hogy könnyebben nézzenek szembe a kihívásokkal, képesek legyenek megbirkózni a problémákkal, valamint a testi-lelki egészségmegtartás tényezőinek tanulmányozására adjon lehetőséget.

„A boldogságórákon részt vett tanulók optimistábbak, magabiztosabbak és kitartóbbak, mint a korosztálybeli társaik, javulnak a tanulmányi eredményeik és a szociális érzékenységük.”

Prof. Oláh Attila, ELTE, a Pozitív Pszichológiai Kutatócsoport vezetője

Elért eredményeink:

5.000

csoport

80.000

tanuló

350

Boldog Iskola



← Fogadj örökbe egy Boldog Iskolát!

„Arra törekszünk, hogy a Boldogságórák derűs és élménygazdag feladatai, játécai, valamint gyakorlatai fokról fokra kibontakoztassák a derűt és életszeretetet. Gyermekünk így a jövőbe vetett hittel, bátran járják végig a felnőttiséghez vezető utat, majd boldogságra képes emberré válhatnak.”



Prof. Dr. Bagdy Emőke

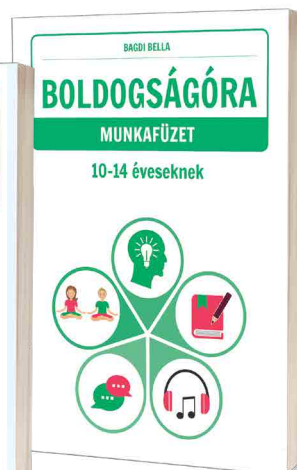
a Boldogságórák nagykövete
a Boldogságóra kiadványok társszerzője

LEGÚJABB FEJLESZTÉSÜNK:
POZITIVITÁRSJÁTÉK



A BOLDOSGÁGÓRA PROGRAM ESZKÖZEI:

BOLDOSGÁGÓRA KÖNYVEK ÓVODÁSOK, ALSÓSOK, FELSÓSOK ÉS KÖZÉPISKOLÁSOK SZÁMÁRA



Legyen Magyarország a Boldog Iskolák országa!

Fogadj örökbe egy Boldog Iskolát!



Boldog Iskola



A Jobb Veled a Világ Alapítvány „Fogadj örökbe egy Boldog Iskolát” programja olyan vállalatoknak, vállalkozóknak szól, akik szívesen segítenének egy általuk kiválasztott iskolát, vagy óvodát abban, hogy a lehető legfelkészültebb és leghatékonyabb módon vegyenek részt a pozitív pszichológia empirikus kutatásaira épült boldogságóra élménypedagógiai programban.

Miben van szükség segítségre?

- ▶ A tanulóknak Boldogságóra segédanyagok biztosítására. 1 osztályra jutó költség: 100.000 Ft
- ▶ A tantestület 30 órás akkreditált boldogságóra képzésének a támogatására + szakmai segédanyagok biztosítására. Összege: 550.000 Ft
- ▶ Szülők képzése a boldogságórák módszertanának otthoni használatára. Összege: 20 főig 550.000 Ft szülőknek szóló segédanyagokkal.

Csatlakozz Te is a mozgalmunkhoz!

Kapcsolat:

Jobb Veled a Világ
Alapítvány

www.boldogsagora.hu

info@boldogsagora.hu

[www.boldogiskola.hu/
fogadj-orokbe](http://www.boldogiskola.hu/fogadj-orokbe)



Támogatói SMILE csomag:

650.000 Ft
(tantestület képzése + 1 osztály támogatása)



Támogatói HAPPY csomag:

950.000 Ft
(tantestület képzése + 4 osztály támogatása)



Támogatói GOLD csomag:

1.000.000 Ft
felett egyedi támogatói csomag kialakítása!

***A programban részt vevő vállalatok, vállalkozók elköteleződését
Jobb Veled a Világ oklevéllel hitelesítjük!***